

## Départementaux de Cross

Écrit par JSATRI

Samedi, 09 Janvier 2016 15:18 - Mis à jour Dimanche, 17 Janvier 2016 17:11

---

Après les fêtes, rendez-vous ce dimanche à Ruelle pour le championnat départemental de cross-country

A suivre pour un podium : Nolwenn, Clément et Valentin

A suivre également le biathlon à Rupohding (le roth du biathlon)

Pour l'année 2016 : préparer le Vertical Challenge d'Angoulême

**AVC** : 1/2 KV (500m D+ ;- ) ou 1 KV (1000m D+ ;- ) dans le jardin vert

<https://www.facebook.com/AngoulemeVerticalChallenge>

**Cross Ruelle** :

## Départementaux de Cross

Écrit par JSATRI

Samedi, 09 Janvier 2016 15:18 - Mis à jour Dimanche, 17 Janvier 2016 17:11

---

Benjamines : 1890m

Noan : 9ème en 9'15"

Minimes Filles : 2730 m

Nolwenn : 1ère en 8'22", championne départemental

Clara : 6ème en 9'22"

Minimes Garçons : 2730m

Jules : 17ème en 14'26"

Cadets : 4130m

Clément : 2ème en 16'08", vice-champion départemental

Cross court : 3290 m

Valentin : 1er en 11'36", champion départemental

Cross Long Femmes : 5430m

## Départementaux de Cross

Écrit par JSATRI

Samedi, 09 Janvier 2016 15:18 - Mis à jour Dimanche, 17 Janvier 2016 17:11

---

France : 19ème et HC en 34'37"

Cross Long Hommes : 8600m

Laurent Des. : 64ème et HC en 41'43"

Patrick R. : 81ème et HC en 52'54"

**Fouras** :

5 km : 167 arrivants

Julien : 11ème en 18'20"

{jcomments on}